

Checkliste – ganztägig ambulant

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohlfühlen. Wichtig dafür ist, dass Sie sich gut auf den Aufenthalt in der Klinik Sonnenblick vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitbringen. Hierbei soll Ihnen unsere Checkliste helfen.

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Lassen Sie sich bitte von Ihrem Arzt alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder, CT-Aufnahmen sowie psychiatrische und psychologische Befunde der letzten 24 Monate aushändigen.
- Bringen Sie alle Medikamente, die Ihnen zurzeit verordnet sind, in ausreichender Anzahl für die gesamte Dauer Ihrer Rehabilitation mit. Lassen Sie sich bitte von Ihrem Hausarzt/behandelnden Arzt einen bundeseinheitlichen Medikationsplan erstellen und bringen ihn bei der Anreise mit.
- Sollte eine Chemotherapie während Ihrer Rehabilitation erforderlich sein, kann diese auch bei uns durchgeführt werden. Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich vor Antritt der Rehabilitation mit uns unter der Telefonnummer: 06421 295-501 in Verbindung zu setzen.
- Für Patienten der Deutschen Rentenversicherung Hessen: Sofern Sie Formulare vom Kostenträger (z.B. Deutsche Rentenversicherung Hessen) mit separater Post erhalten haben, senden Sie diese rechtzeitig vor Beginn Ihrer Reha an den Kostenträger (z.B. Deutsche Rentenversicherung Hessen) ausgefüllt und unterschrieben zurück. Nur so kann ein reibungsloser Ablauf (u.a. auch die Zahlung von Übergangsgeld) sichergestellt werden.
- Füllen Sie die beigegefügt Formulare vollständig aus und bringen Sie diese am Anreisetag mit zu uns (bitte griffbereit mit Ihren Befundunterlagen aufbewahren).
- Sollten bei Ihnen in der Vergangenheit sogenannte Krankenhauskeime (MRSA oder MRGN) festgestellt worden sein, möchten wir Sie bitten, einen aktuellen Abstrich mitzubringen, der dokumentiert, dass Sie derzeit mit diesen Keimen nicht befallen sind. Ansonsten sind wir aufgrund der aktuellen Gesetzgebung gezwungen, diesen Abstrich bei Ihnen zu Beginn der Rehabilitation durchzuführen und Sie auf Ihrem Zimmer zu isolieren, bis das Ergebnis vorliegt.

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

- Sportbekleidung
- 2x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Saunatuch/Handtuch
- Krankenversichertenkarte
- Diabetikerausweis
- Medizinische Geräte für den persönlichen Gebrauch, wie zum Beispiel Blutzuckermessgerät, Sauerstoffgerät usw.
- Nordic-Walking-Stöcke (wenn vorhanden)
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Trinkflasche für Wasserspender (wenn vorhanden)

Organisatorisches

Anreise

Melden Sie sich bitte an der Rezeption. Von dort erhalten Sie alle weiteren Informationen.

Therapieplan

Ihre Behandlungspläne erhalten Sie über die Mitarbeiter der Rezeption.

Mittagessen

Die Uhrzeit für das Mittagessen entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan.

Spinde

Im 2. OG haben Sie die Möglichkeit, Ihre privaten Sachen in einem Spind einzuschließen.

Fahrräder

Für Fahrräder steht ein Abstellplatz zur Verfügung.