

# Checkliste – stationär

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohlfühlen. Wichtig dafür ist, dass Sie sich gut auf den Aufenthalt in der Klinik Sonnenblick vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitbringen. Hierbei soll Ihnen unsere Checkliste helfen.

## Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Lassen Sie sich bitte von Ihrem Arzt alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder, CT-Aufnahmen und psychiatrische und psychologische Befunde der letzten 24 Monate aushändigen.
- Bringen Sie alle Medikamente, die Ihnen zurzeit verordnet sind, in ausreichender Anzahl für die gesamte Dauer Ihrer Rehabilitation mit. Lassen Sie sich bitte von Ihrem Hausarzt/behandelnden Arzt einen bundeseinheitlichen Medikationsplan erstellen und bringen ihn bei der Anreise mit.
- Sollte eine Chemotherapie während Ihrer Rehabilitation erforderlich sein, kann diese auch bei uns durchgeführt werden. Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich vor Antritt der Rehabilitation mit uns unter der Telefonnummer: 06421 295-501 in Verbindung zu setzen.
- Für Patienten der Deutschen Rentenversicherung Hessen: Sofern Sie Formulare vom Kostenträger (z.B. Deutsche Rentenversicherung Hessen) mit separater Post erhalten haben, senden Sie diese rechtzeitig vor Beginn Ihrer Reha an den Kostenträger (z.B. Deutsche Rentenversicherung Hessen) ausgefüllt und unterschrieben zurück. Nur so kann ein reibungsloser Ablauf (u.a. auch die Zahlung von Übergangsgeld) sichergestellt werden.
- Füllen Sie die beigefügten Formulare vollständig aus und bringen Sie diese am Anreisetag mit zu uns (bitte griffbereit mit Ihren Befundunterlagen aufbewahren).
- Sollten bei Ihnen in der Vergangenheit sogenannte Krankenhauskeime (MRSA oder MRGN) festgestellt worden sein, möchten wir Sie bitten, einen aktuellen Abstrich mitzubringen, der dokumentiert, dass Sie derzeit mit diesen Keimen nicht befallen sind. Ansonsten sind wir aufgrund der aktuellen Gesetzgebung gezwungen, diesen Abstrich bei Ihnen zu Beginn der Rehabilitation durchzuführen und Sie auf Ihrem Zimmer zu isolieren, bis das Ergebnis vorliegt.

## Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

- Hausschuhe
- Wecker
- Unterwäsche
- Nachtwäsche
- warme Kleidung für kühle Tage: Mütze, Schal, Handschuhe
- Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- Toilettenartikel
- Seife
- Fön
- Sportbekleidung
- Jogginganzug
- 2x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Saunatuch
- Medikamente, die Sie aktuell benötigen für die gesamte Dauer Ihrer Rehabilitation
- Patientenverfügung in Kopie (wenn vorhanden)
- Krankenversichertenkarte
- Diabetikerausweis
- Medizinische Geräte für den persönlichen Gebrauch, wie zum Beispiel Blutzuckermessgerät, Sauerstoffgerät usw.
- Blutdruckmessgerät — Sollten Sie die Nutzung Ihres eigenen Blutdruckmessgerätes bevorzugen, möchten wir Sie bitten, dieses mitzubringen
- Nordic-Walking-Stöcke (wenn vorhanden)
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Trinkflasche für Wasserspender (wenn vorhanden)

Hand- und Badetücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt. Sollte Ihnen die Häufigkeit nicht ausreichen, empfehlen wir Ihnen eigene Hand- und/oder Badetücher mitzubringen.

# Organisatorisches

## **Abholung**

Sofern Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, holen wir Sie gerne persönlich vom Hauptbahnhof Marburg ab. Informieren Sie uns rechtzeitig (mind. 1 Tag im Voraus) unter der Telefonnummer: 06421 295-0.

## **Mittagessen für Gäste**

Es besteht die Möglichkeit, dass Angehörige am Anreisetag gegen Entgelt am Mittagessen teilnehmen können. Wertmarken können vor Ort an der Rezeption erworben werden.

## **Zimmer**

Die Unterbringung erfolgt in modernen Einzelzimmern.

## **Fahrräder**

Patienten und Begleitpersonen steht ein Abstellplatz für mitgebrachte Fahrräder zur Verfügung.

## **Bargeld**

Wir empfehlen nur so viel Bargeld mitzuführen, wie Sie für Ihren Aufenthalt benötigen. Die Patientenzimmer sind mit einem Safe ausgestattet. Für Geld und Wertgegenstände wird vom Haus keine Haftung übernommen. Auf dem Klinikgelände befindet sich kein Geldautomat.

## **Elektrische Geräte**

Elektrisch betriebene Haushaltsgeräte dürfen aus Sicherheitsgründen nicht benutzt werden. Für die von Ihnen sonst mitgebrachten elektrischen Geräte übernimmt die Klinik keine Haftung. Sie sind für die Betriebssicherheit Ihrer mitgebrachten elektrischen Geräte verantwortlich. Eventuell durch deren Betrieb entstandene Schäden sind von Ihnen zu ersetzen.

## **Telefon/WLAN**

In jedem Patientenzimmer ist ein Telefon vorhanden, mit dem Sie kostenlos in das deutsche Festnetz telefonieren können. WLAN HotSpot-Pässe können gegen Entgelt in der Cafeteria erworben werden.

## **Waschmaschine/Trockner/Bügeleisen**

Gegen Entgelt steht Ihnen eine Waschmaschine und ein Wäschetrockner zur Verfügung. In den Waschräumen steht außerdem ein Bügelbrett und eine Wäschespinne für Sie bereit, Bügeleisen können an der Rezeption ausgeliehen werden. Waschmittel kann in der Cafeteria käuflich erworben werden.