



Klinik Sonnenblick

Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Rehabilitation wohl und geborgen fühlen. Unsere Klinik ist in freundlichen und warmen Farben gestaltet. Die Zimmer sind hell, viele liegen mit Südausrichtung zum Park. Neben Einzel- und Doppelzimmern gibt es Pflegeintensivzimmer und barrierefreie Zimmer.

Leib und Seele

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Unsere Küche genießt einen ausgezeichneten Ruf. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an.

Natur erleben und gesund werden

Die Klinik mit ihrem 16 Hektar großen Grundstück liegt in direkter Nachbarschaft zur Universitätsklinik Marburg in einem malerischen Waldgrundstück. Der weitläufige Park sowie die großzügig angelegten Außenanlagen, wie Mehrzwecksportplatz und Minigolfanlage, laden zum Spaziergehen und Verweilen an der frischen Luft ein. Erholung und Entspannung findet man auf gut ausgebauten Wanderwegen. Nahe der Klinik liegt der Botanische Garten der Universität Marburg mit vielen Raritäten.

Aktive Freizeitgestaltung

Neben den speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen sollten Sie auch einmal Ihre „Seele baumeln lassen“. Eine Vielzahl von Beschäftigungs- und Kulturangeboten bieten Abwechslung und Anregung. Eingebunden in den Terminplan gibt es verschiedene Kreativangebote. Unser Haus verfügt über großzügige Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume sowie eine Cafeteria. Darüber hinaus können Sie Billard bzw. Tischfußball spielen. Nutzen Sie in Ihrer Freizeit unsere hauseigene Sauna und unser Schwimmbad. Schauen Sie sich das vielfältige Freizeit- und Unterhaltungsprogramm der Stadt Marburg an. Die Nutzung eines hauseigenen WLAN-Internetanschlusses ist möglich. Bitte bringen Sie hierfür Ihr eigenes Endgerät (Note- oder Netbook, Smartphone) mit.

Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der Patientinnen und Patienten in den Vordergrund. Die „exzellente Qualität“, mit der wir Rehabilitationen durchführen, wird durch die Zertifizierung bestätigt. Nachweislich gehören wir zu den besten Rehabilitationskliniken in Deutschland. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an einer weiteren Verbesserung unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

Leicht verständlich

Unsere Wege sind mit Piktogrammen ausgeschildert. Durch die einfache bildliche Darstellung in unserem Klinikgebäude findet sich jeder Patient leicht zurecht.

Schwimmbad	
Piscina	
Basen	
БАСЕЙН	
Piscina	
Yüzme havuzu	

Krankengymnastik	
Ginnastica medica	
Fizjoterapia	
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	
Gimnasia de rehabilitación	
Jimnastik	

Lehrküche	
Corsi di Cucina	
Luchnia uczniowska	
УЧЕБНАЯ КУХНЯ	
Cocina escuela para dietas	
Mutfak öğretimi	

Fit für den Beruf	
Pronto per il lavoro	
Sprawność zawodowa	
СНОВА ТРУДОСПОСОБЕН	
Listo para el trabajo	
Iş için uygun	

Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann über Ihren Klinikarzt oder den Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt werden. Bei einer anschließenden ambulanten Behandlung (z. B. Bestrahlung oder Chemotherapie) kann die Rehabilitation von Ihrem Haus- oder Facharzt eingeleitet werden. Später können Sie eine Rehabilitation in Form eines stationären oder auch ambulanten Heilverfahrens durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihren Haus- oder Facharzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

→ [Formulare unter: www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen die regionalen „Servicestellen für Rehabilitation“ zur Verfügung. Diese sind z. B. bei einer Geschäftsstelle der Deutschen Rentenversicherung oder einer Krankenversicherung angesiedelt.

→ [Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“ und „Reha-Servicestellen“

Als Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen betreuen wir primär Patienten dieses Trägers. Darüber hinaus arbeiten wir u. a. mit der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung in Nordrhein-Westfalen (Arge Krebs NW), der Deutschen Rentenversicherung Bund und allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen zusammen. Wir sind als beihilfefähig anerkannt. Begleitpersonen mit medizinischer Indikation und Selbstzahler sind ebenfalls willkommen.



So kommen Sie zu uns

Anreise mit dem PKW:

Auf der B3 nehmen Sie die Abfahrt Marburg-Süd, weiter Richtung Uni-Lahnberge, Abfahrt Klinik Sonnenblick.

Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Marburg. Von dort weiter mit dem Stadtbus Linie 7, Fahrtrichtung Lahnberge-Klinikum, Haltestelle Sonnenblick.

Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Bahnhof ab!

Mehr als gut versorgt

Die Klinik Sonnenblick in Marburg ist die einzige Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen mit den Indikationen Onkologie, Orthopädie und Pneumologie. Unsere besondere Stärke ist die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

Chefarzt
Priv. Doz. Dr. med. Ulf Seifart:

„Die Klinik Sonnenblick ist perfekt auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten ausgerichtet.“

Wir bieten ausgezeichnete Voraussetzungen und eine angenehme Atmosphäre für Ihre stationäre bzw. ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung. Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und basiert auf der internationalen Klassifikation von Erkrankungen (ICF).

Die medizinische Rehabilitation entwickelt sich ständig weiter. Die Klinik Sonnenblick ist als akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg anerkannt. Für unsere Patientinnen und Patienten bedeutet dies, dass sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandelt, betreut und informiert werden. Unsere Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte halten sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft.

Die Klinik verfügt über eine modern ausgestattete Diagnostik. Sie umfasst eine Bodyplethysmographie mit Messung der Diffusionskapazität (Lungenfunktionsprüfung), eine komplette internistische und orthopädische Ultraschalldiagnostik, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Ruhe-EKG, 24-Stunden-RR-Messung, eine Polysomnographie (Schlafmessung) sowie ein Notfalllabor. In Kooperation mit der Universitätsklinik Marburg werden alle weitergehenden Diagnostiken durchgeführt. Eine indikationsbezogene Diagnostik bestimmt die Form und den Umfang aller therapeutischen Maßnahmen, die wir in Absprache mit Ihnen durchführen.

Was wollen wir gemeinsam erreichen

Wir legen mit unseren Patientinnen und Patienten am Anfang der Rehabilitation ganz individuelle Therapieziele fest. Wir führen hierzu eine sehr ausgefeilte Funktionsdiagnostik durch. Patientinnen und Patienten werden in ihren Einschränkungen gezielt unterstützt und ihre Leistungsgrenze nach oben verschoben. So können sie ihr individuell bestimmtes Leben wieder aufnehmen.

Therapieangebote

Physiotherapie/Physikalische Therapie

- Einzelgymnastik
- Manuelle Therapie
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassagen
- Manuelle Lymphdrainage und Kompressionstherapie
- Physiotaping
- Medizinische Bäder
- Elektrotherapie
- Bewegungsbad für krankengymnastische Anwendungen einzeln und/oder in Gruppen
- Inkontinenzbehandlung inklusive Elektrostimulation und BioFeedback
- Kälte-/Wärmetherapie
- Rückenschule
- Spezielle gymnastische Gruppen, Atemgymnastik, Beckenbodengymnastik, Hockergymnastik, Mamma-Gymnastik, Schultergymnastik und Wirbelsäulengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie, Ausdauertraining, Gehtraining, Koordinationstraining, Muskelaufbautraining, Therapeutisches Klettern, Medizinische Trainingstherapie (MTT), Nordic Walking und Reha-Sport

Entspannung

- Entspannungstraining
- Qigong
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Klangschalenmeditation und Fantasiereisen

Psychologische Betreuung

- Einzeln und in Gruppen
- Kunsttherapie
- Musiktherapie

Sozialberatung

- Einzeln und in Gruppen

Ergotherapie

- Gedächtnistraining
- Fit für den Beruf
- Sensibilitätstraining

Kreativwerkstatt

Klinikseelsorge

Naturheilkundliche Beratung

Außerhalb der Therapiezeiten stehen Ihnen zur freien Verfügung:

- Fahrradergometer
- Medizinische Trainingstherapie (Muskelaufbautraining)
- Schwimmbad, Sauna
- Billard, Tischfußball, Minigolf, Multifunktionsfeld



Rehabilitationsklinik Sonnenblick

Klinik für Innere Medizin, Onkologie, Pneumologie und Orthopädie
Akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg

Amöneburger Straße 1 - 6 • 35043 Marburg
Tel. 06421 295-0 • Fax 06421 295-333
Patientenmanagement Tel. 06421 295-306

www.klinik-sonnenblick.de
klinik-sonnenblick@drv-hessen.de

