



Klinik Sonnenblick

Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Rehabilitation wohl und geborgen fühlen. Unsere Klinik ist in freundlichen und warmen Farben gestaltet. Die Zimmer sind hell, viele liegen mit Südausrichtung zum Park. Neben Einzel- und Doppelzimmern gibt es Pflegeintensivzimmer und barrierefreie Zimmer.

Leib und Seele

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Unsere Küche genießt einen ausgezeichneten Ruf. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an.

Natur erleben und gesund werden

Die Klinik mit ihrem 16 Hektar großen Grundstück liegt in direkter Nachbarschaft zur Universitätsklinik Marburg in einem malerischen Waldgrundstück. Der weitläufige Park sowie die großzügig angelegten Außenanlagen, wie Mehrzwecksportplatz und Minigolfanlage, laden zum Spaziergehen und Verweilen an der frischen Luft ein. Erholung und Entspannung findet man auf gut ausgebauten Wanderwegen. Nahe der Klinik liegt der Botanische Garten der Universität Marburg mit vielen Raritäten.

Aktive Freizeitgestaltung

Neben den speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen sollten Sie auch einmal Ihre „Seele baumeln lassen“. Eine Vielzahl von Beschäftigungs- und Kulturangeboten bieten Abwechslung und Anregung. Eingebunden in den Terminplan gibt es verschiedene Kreativangebote. Unser Haus verfügt über großzügige Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume sowie eine Cafeteria. Darüber hinaus können Sie Billard bzw. Tischfußball spielen. Nutzen Sie in Ihrer Freizeit unsere hauseigene Sauna und unser Schwimmbad. Schauen Sie sich das vielfältige Freizeit- und Unterhaltungsprogramm der Stadt Marburg an. Die Nutzung eines hauseigenen WLAN-Internetanschlusses ist möglich. Bitte bringen Sie hierfür Ihr eigenes Endgerät (Note- oder Netbook, Smartphone) mit.

Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der Patientinnen und Patienten in den Vordergrund. Die „exzellente Qualität“, mit der wir Rehabilitationen durchführen, wird durch die Zertifizierung bestätigt. Nachweislich gehören wir zu den besten Rehabilitationskliniken in Deutschland. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an einer weiteren Verbesserung unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

Leicht verständlich

Unsere Wege sind mit Piktogrammen ausgeschildert. Durch die einfache bildliche Darstellung in unserem Klinikgebäude findet sich jeder Patient leicht zurecht.

Schwimmbad	
Piscina	
Basen	
БАСЕЙН	
Piscina	
Yüzme havuzu	

Krankengymnastik	
Ginnastica medica	
Fizjoterapia	
ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА	
Gimnasia de rehabilitación	
Jimnastik	

Lehrküche	
Corsi di Cucina	
Luchnia uczniowska	
УЧЕБНАЯ КУХНЯ	
Cocina escuela para dietas	
Mutfak öğretimi	

Fit für den Beruf	
Pronto per il lavoro	
Sprawność zawodowa	
СНОВА ТРУДОСПОСОБЕН	
Listo para el trabajo	
Iş için uygun	

Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann über Ihren Klinikarzt oder den Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt werden. Bei einer anschließenden ambulanten Behandlung (z. B. Bestrahlung oder Chemotherapie) kann die Rehabilitation von Ihrem Haus- oder Facharzt eingeleitet werden. Später können Sie eine Rehabilitation in Form eines stationären oder auch ambulanten Heilverfahrens durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihren Haus- oder Facharzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

→ [Formulare unter: www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen die regionalen „Servicestellen für Rehabilitation“ zur Verfügung. Diese sind z. B. bei einer Geschäftsstelle der Deutschen Rentenversicherung oder einer Krankenversicherung angesiedelt.

→ [Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“ und „Reha-Servicestellen“

Als Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen betreuen wir primär Patienten dieses Trägers. Darüber hinaus arbeiten wir u. a. mit der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung in Nordrhein-Westfalen (Arge Krebs NW), der Deutschen Rentenversicherung Bund und allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen zusammen. Wir sind als beihilfefähig anerkannt. Begleitpersonen mit medizinischer Indikation und Selbstzahler sind ebenfalls willkommen.

Rehabilitation und Nachsorge nach Behandlung einer Leukämie oder eines Lymphoms



So kommen Sie zu uns

Anreise mit dem PKW:

Auf der B3 nehmen Sie die Abfahrt Marburg-Süd, weiter Richtung Uni-Lahnberge, Abfahrt Klinik Sonnenblick.

Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Marburg. Von dort weiter mit dem Stadtbus Linie 7, Fahrtrichtung Lahnberge-Klinikum, Haltestelle Sonnenblick.

Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Bahnhof ab!

Mehr als gut versorgt

Die Klinik Sonnenblick in Marburg ist die einzige Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen mit den Indikationen Onkologie, Orthopädie und Pneumologie. Unsere besondere Stärke ist die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir bieten ausgezeichnete Voraussetzungen und eine angenehme Atmosphäre für Ihre stationäre bzw. ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung. Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und basiert auf der internationalen Klassifikation von Erkrankungen (ICF).

Die medizinische Rehabilitation entwickelt sich ständig weiter. Die Klinik Sonnenblick ist als akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg anerkannt. Für unsere Patienten bedeutet dies, dass sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandelt, betreut und informiert werden. Unsere Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte halten sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft.

Die Klinik verfügt über eine modern ausgestattete Diagnostik. Die Patientinnen und Patienten werden in ihren Einschränkungen gezielt unterstützt und ihre Leistungsgrenze nach oben verschoben. So können sie ihr individuell bestimmtes Leben wieder aufnehmen.

Erkrankung und Behandlung hinterlassen Spuren bei den Patientinnen und Patienten

Die Behandlung im Krankenhaus ist beendet. Was nun?

Erst jetzt wird den Patientinnen und Patienten bewusst, wie belastend diese Situation sein kann und welche Fragen sich ergeben.

- Muss ich meinen Lebensstil ändern?
- Werde ich gemeinsam mit meiner Familie und meinen Freunden lernen, mit der Erkrankung umzugehen?
- Wie werde ich meinen Alltag bewältigen?
- Kann ich mit meiner Erkrankung wieder arbeiten?

Hier beginnt die Aufgabe der onkologischen Rehabilitation.

Sie sind nicht allein, wenn die körperlichen und seelischen Folgen Ihrer Erkrankung bewältigt werden müssen.

Gemeinsam suchen wir nach Antworten auf Ihre Fragen.

Wir beraten und unterstützen auch bei sozial- und rentenrechtlichen Fragen, beruflicher Wiedereingliederung, Schwerbehindertenrecht und häuslicher Versorgung.

Wir stehen Ihnen zur Seite!

Leukämie oder Lymphom - Ziele der Rehabilitation

Am Anfang der Therapie führen wir mit unseren Patientinnen und Patienten eine zum Teil sehr ausgefeilte Funktionsdiagnostik durch. Auf dieser Grundlage bieten wir Ihnen konkrete Lösungen für Ihre krankheitsbedingten Einschränkungen an.

→ **Behandlung von Krankheitsfolgen**

Sensibilitätsstörungen, Abgeschlagenheit, Taubheitsgefühl in den Händen und Füßen, körperliche Erschöpfung, Schmerzen, Müdigkeit, seelische Belastung, Unzufriedenheit mit dem veränderten Körper

→ **Mit einer Leukämie oder einem Lymphom leben lernen**

Mit unserer Hilfe finden Sie Ihren eigenen Weg, die Krankheit zu bewältigen und mit der Angst umzugehen.

→ **Fachfrau oder Fachmann in eigener Gesundheit werden**

Wir informieren Sie umfassend über die Erkrankung, zeigen Ihnen, wie Krebs entsteht, reden über Behandlung und Nachsorge. Gemeinsam diskutieren wir über gesunde Ernährung und Naturheilkunde.

→ **Soziale Fragen klären**

Wir beraten Sie über Ihre Rechte bei der beruflichen Wiedereingliederung und geben Ihnen Tipps, um sich auch in Ihrem privaten Umfeld wieder zurechtzufinden.

Therapie

- Chemotherapie inklusive molekularer Therapieansätze, Antikörpertherapie, Bisphosphonattherapie und Transfusionen
- Schmerztherapie
- Seminare: Entstehung, Behandlung und Nachsorge von Leukämien und Lymphomen, Vor- und Nachteile der Naturheilkunde
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Marnitztherapie
- Interdisziplinäre Fatigue Therapie
- Muskelaufbautraining mit individueller Leistungseinstufung
- Nordic Walking
- Funktionstraining zur Behandlung von Chemotherapie induzierten Sensibilitätsstörungen
- Konzentrationstraining
- Kurzzeitpsychotherapie
- Psychoonkologische Betreuung in Einzel- und Gruppentherapie
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Qigong
- Kunst- und Musiktherapie
- Klangschalenmeditation und Fantasiereisen
- Schminkkurse



Rehabilitationsklinik Sonnenblick

Klinik für Innere Medizin, Onkologie, Pneumologie und Orthopädie
Akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg

Amöneburger Straße 1 - 6 • 35043 Marburg
Tel. 06421 295-0 • Fax 06421 295-333
Patientenmanagement Tel. 06421 295-306

www.klinik-sonnenblick.de
klinik-sonnenblick@drv-hessen.de

