

Checkliste — ambulant



Klinik
Sonnenblick
Marburg

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohlfühlen. Wichtig dafür ist, dass Sie sich gut auf den Aufenthalt in der Klinik Sonnenblick vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel und Medikamente mitbringen. Hierbei hilft Ihnen unsere Checkliste.



Vorab

Eigene Ergänzungen

- Informieren Sie Ihren Arbeitgebenden frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Für Rehabilitandinnen und Rehabilitanden der Deutschen Rentenversicherung Hessen: Sofern Sie Formulare vom Kostenträger (z. B. DRV Hessen) mit separater Post erhalten haben, senden Sie diese rechtzeitig vor Beginn Ihrer Reha an den Kostenträger ausgefüllt und unterschrieben zurück. Nur so kann ein reibungsloser Ablauf (u. a. auch die Zahlung von Übergangsgeld) sichergestellt werden.
- Sollten bei Ihnen in der Vergangenheit sogenannte Krankenhauskeime (MRSA oder MRGN) festgestellt worden sein, möchten wir Sie bitten, drei aktuelle Abstriche mitzubringen, die dokumentieren, dass Sie derzeit mit diesen Keimen nicht befallen sind.



Sportsachen

- Sportbekleidung
- 2x Sportschuhe
(1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Saunatuch und Handtuch
- Nordic-Walking-Stöcke (wenn vorhanden)
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Trinkflasche für Wasserspender (wenn vorhanden)



Medikamente und Papiere

- Medikamente, die Sie aktuell benötigen
- bundeseinheitlicher Medikationsplan (bitte von Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt ausstellen lassen und im Patientenportal hochladen)
- alle wesentlichen ärztlichen Befunde, Röntgen-, CT- und MRT-Aufnahmen sowie ihre psychiatrischen und psychologischen Befunde der letzten 2 Jahre (bitte im Patientenportal hochladen)
- Krankenversichertenkarte
- Diabetikerausweis, Impf- und Röntgenpass
- medizinische Geräte für den persönlichen Gebrauch, wie zum Beispiel Blutzuckermessgerät, Sauerstoffgerät**

Wichtig: Wir bitten Sie, ein mobiles Endgerät mitzubringen, da wir aus ökologischen Gründen auf Ausdrucke weitestgehend verzichten und Ihnen viele Unterlagen digital zur Verfügung stellen.



Organisatorisches

Anreise	Melden Sie sich bitte an der Rezeption. Von dort erhalten Sie alle weiteren Informationen.
Mittagessen	Die Uhrzeit für das Mittagessen entnehmen Sie bitte Ihrem Therapieplan.
Spinde	Im 2. OG haben Sie die Möglichkeit, Ihre privaten Sachen in einem Spind einzuschließen.
Mobilität	Sie können Ihr E-Bike oder Ihr Elektroauto bei uns laden. Für Fahrräder steht ein überdachter Abstellplatz zur Verfügung.
WLAN	Das WLAN kann kostenfrei genutzt werden.