



## Klinik Sonnenblick

### Rundum wohlfühlen

Sie sollen sich während Ihrer Rehabilitation wohl und geborgen fühlen. Unsere Klinik ist in freundlichen und warmen Farben gestaltet. Die Zimmer sind hell und modern eingerichtet sowie mit Fernseher und Telefon ausgestattet. Sie können die Geräte kostenlos nutzen. Neben Einzel- und Doppelzimmern gibt es Pflegeintensivzimmer und barrierefreie Zimmer.

### Leib und Seele

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden. Unsere Küche genießt einen ausgezeichneten Ruf. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln sorgen wir für guten Geschmack. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an.

### Natur erleben und gesund werden

Die Klinik mit ihrem 16 Hektar großen Grundstück liegt in direkter Nachbarschaft zur Universitätsklinik Marburg in einem malerischen Waldgrundstück. Der weitläufige Park sowie die großzügig angelegten Außenanlagen mit Mehrzwecksportplatz, Minigolfanlage, Gehgarten und Kneipp-Becken, laden zum Spaziergehen und Verweilen an der frischen Luft ein. Erholung und Entspannung findet man auf gut ausgebauten Wanderwegen. Nahe der Klinik liegt der Botanische Garten der Universität Marburg mit vielen Raritäten.

### Aktive Freizeitgestaltung

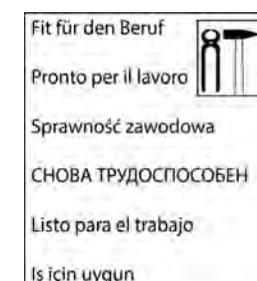
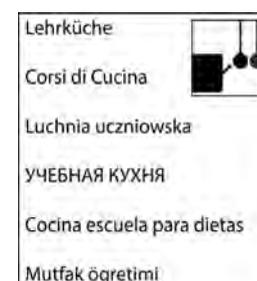
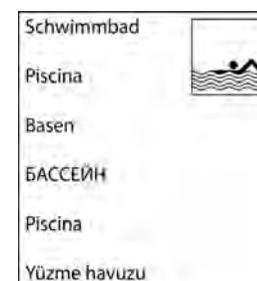
Neben den speziell auf Sie abgestimmten Behandlungen sollten Sie auch einmal Ihre „Seele baumeln lassen“. Eine Vielzahl von Beschäftigungs- und Kulturangeboten bieten Abwechslung und Anregung. Eingebunden in den Terminplan gibt es verschiedene Kreativangebote. Unser Haus verfügt über großzügige Aufenthalts- und Gemeinschaftsräume sowie eine Cafeteria. Darüber hinaus können Sie Billard und Tischfußball spielen. Nutzen Sie in Ihrer Freizeit unsere hauseigene Sauna und unser Schwimmbad. Schauen Sie sich das vielfältige Freizeit- und Unterhaltungsprogramm der Stadt Marburg an. Die Nutzung eines hauseigenen WLAN-Internetanschlusses ist möglich. Bitte bringen Sie hierfür Ihr eigenes Endgerät (Note- oder Netbook, Smartphone) mit.

### Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement stellt die Interessen und das Wohl der Patientinnen und Patienten in den Vordergrund. Die „exzellente Qualität“, mit der wir Rehabilitationen durchführen, wird durch die Zertifizierung bestätigt. Nachweislich gehören wir zu den besten Rehabilitationskliniken in Deutschland. Für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist es selbstverständlich, kontinuierlich an einer weiteren Verbesserung unserer Qualität auf höchstem Niveau zu arbeiten.

### Leicht verständlich

Unsere Wege sind mit Piktogrammen ausgeschildert. Durch die einfache bildliche Darstellung in unserem Klinikgebäude findet sich jeder Patient leicht zurecht.



### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann über Ihre Klinikärztin/Ihren Klinikarzt oder den Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme beantragt werden. Bei einer anschließenden ambulanten Behandlung (z. B. Bestrahlung oder Chemotherapie) kann die Rehabilitation von Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt eingeleitet werden. Später können Sie eine Rehabilitation stationär oder ganztägig ambulant durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihre behandelnde Ärztin/Ihrem behandelnden Arzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

[Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)  
→ Reha → [Reha-Antragstellung](#)

Sie haben ein Wunsch- und Wahlrecht bei der Auswahl Ihrer Reha-Klinik. Auf unserer Website [www.klinik-sonnenblick.de](http://www.klinik-sonnenblick.de) finden Sie auf der Startseite einen Vordruck. Legen Sie diesen ausgefüllt Ihrem Reha-Antrag bei.

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

[Infos unter www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)  
→ Reha → [Ansprechstellen für Reha und Teilhabe](#)

Als Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen betreuen wir primär Rehabilitandinnen und Rehabilitanden dieses Trägers. Darüber hinaus arbeiten wir unter anderem mit der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung in Nordrhein-Westfalen (Arge Krebs NW), der Deutschen Rentenversicherung Bund und allen gesetzlichen und privaten Krankenkassen zusammen. Wir sind als beihilfefähig anerkannt. Begleitpersonen bei medizinischer Indikation und Selbstzahler sind ebenfalls willkommen.

## Rehabilitation und Nachsorge nach der Behandlung von Prostatakrebs



## So kommen Sie zu uns

### Anreise mit dem PKW:

Auf der B3 nehmen Sie die Abfahrt Marburg-Süd, weiter Richtung Uni-Lahnberge, Abfahrt Klinik Sonnenblick.

### Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Marburg. Von dort weiter mit dem Stadtbus bis zur Haltestelle Sonnenblick.



Die Fahrplanauskunft über Ihre Busverbindung zu uns können Sie unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de) abrufen.

Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Bahnhof ab!

## Mehr als gut versorgt

Die Klinik Sonnenblick in Marburg ist die einzige Klinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen mit den Indikationen Hämatologie/Onkologie, Orthopädie und Post-COVID. Unsere besondere Stärke ist die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir bieten ausgezeichnete Voraussetzungen und eine angenehme Atmosphäre für Ihre stationäre bzw. ganztägig ambulante Rehabilitationsmaßnahme oder Anschlussheilbehandlung. Unser Therapieansatz beruht auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und basiert auf der internationalen Klassifikation von Erkrankungen (ICF).

Die medizinische Rehabilitation entwickelt sich ständig weiter. Die Klinik Sonnenblick ist als akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg anerkannt. Für unsere Patienten bedeutet dies, dass sie nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft behandelt, betreut und informiert werden. Unsere Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte halten sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft.

Die Klinik verfügt über eine modern ausgestattete Diagnostik. Die Patientinnen und Patienten werden in ihren Einschränkungen gezielt unterstützt und ihre Leistungsgrenze nach oben verschoben. So können sie ihr individuell bestimmtes Leben wieder aufnehmen.

## Erkrankung und Behandlung hinterlassen Spuren bei den Patienten

Die Behandlung im Krankenhaus ist beendet. Was nun?

Erst jetzt wird den Patienten bewusst, wie belastend diese Situation sein kann und welche Fragen sich ergeben.

- Muss ich meinen Lebensstil ändern?
- Werde ich gemeinsam mit meiner Familie und meinen Freunden lernen, mit der Erkrankung umzugehen?
- Wie werde ich meinen Alltag bewältigen?
- Kann ich mit meiner Erkrankung wieder arbeiten?
- Wie verändert sich meine Sexualität?

Hier beginnt die Aufgabe der onkologischen Rehabilitation.

Sie sind nicht allein, wenn die körperlichen und seelischen Folgen Ihrer Erkrankung bewältigt werden müssen. Gemeinsam suchen wir nach Antworten auf Ihre Fragen.

Wir beraten und unterstützen auch bei sozial- und rentenrechtlichen Fragen, beruflicher Wiedereingliederung, Schwerbehindertenrecht und häuslicher Versorgung.

Wir stehen Ihnen zur Seite!

## Prostatakrebs - Ziele der Rehabilitation

Am Anfang der Therapie führen wir mit unseren Patienten eine zum Teil sehr ausgefeilte Funktionsdiagnostik durch. Auf dieser Grundlage bieten wir Ihnen konkrete Lösungen für Ihre krankheitsbedingten Einschränkungen an.

### → **Behandlung von Krankheitsfolgen**

Inkontinenz, erektile Dysfunktion, Schmerzen, Wundheilungsstörungen, körperliche Erschöpfung, seelische Belastung, Unzufriedenheit mit dem veränderten Körper

### → **Mit Prostatakrebs leben lernen**

Mit unserer Hilfe finden Sie Ihren eigenen Weg, die Krankheit zu bewältigen und mit der Angst umzugehen.

### → **Fachmann in eigener Gesundheit werden**

Wir informieren Sie umfassend über die Erkrankung, zeigen Ihnen, wie Krebs entsteht, reden über Behandlung und Nachsorge. Diskutieren Sie mit uns über gesunde Ernährung und Naturheilkunde.

### → **Soziale Fragen klären**

Wir beraten Sie über Ihre Rechte bei der beruflichen Wiedereingliederung und geben Ihnen Tipps, um sich auch in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld wieder zurechtzufinden.

## Therapie

- Chemotherapie inklusive molekularer und immunonkologischer Therapieansätze, Antikörpertherapie, Bisphosphonattherapie und Transfusionen
- Gezielte Einzel- und Gruppenkrankengymnastik mit speziellem Beckenbodentraining
- Impotenzberatung
- Schmerztherapie
- Seminare: Entstehung, Behandlung und Nachsorge von Prostatakrebs
- Seminar: Vor- und Nachteile der Naturheilkunde
- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Interdisziplinäre Fatigue Therapie
- Muskelaufbautraining mit individueller Leistungseinstufung
- Nordic Walking
- Funktionstraining zur Behandlung von Chemotherapie induzierten Sensibilitätsstörungen
- Therapeutisches Klettern
- Konzentrationstraining
- Kurzzeitpsychotherapie
- Psychoonkologische Betreuung in Einzel- und Gruppentherapie
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Qigong
- Kunst- und Musiktherapie
- Klangschalenmeditation
- Fantasiereisen

## Rehabilitationsklinik Sonnenblick

Klinik für Hämatologie/Onkologie, Orthopädie und Post-COVID Akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps-Universität Marburg Sozialmedizinisches Kompetenzzentrum



## Besuchen Sie uns



Amöneburger Straße 1 - 6 • 35043 Marburg  
Telefon 06421 295-0 • Fax 06421 295-333  
Patientenmanagement Telefon 06421 295-306  
Mail [linik-sonnenblick@drv-hessen.de](mailto:linik-sonnenblick@drv-hessen.de)  
Homepage [www.klinik-sonnenblick.de](http://www.klinik-sonnenblick.de)

